

**D+ 3.927 m**

**Distancia 75 km**

**4,8**

**5**

**5,5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**HORA DE SALIDA 23:00**

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA												
<b>CABEZÓN DE LA SAL</b> 		<b>0,00</b>	<b>75,00</b>													
ERMITA DE SANTA LUCIA		<b>2,70</b>	<b>72,30</b>	23:33	23:32	23:29	23:27	23:23	23:20	23:18	23:16	23:14	23:13			
PICO PIRALBA		<b>4,70</b>	<b>70,30</b>	23:58	23:56	23:51	23:47	23:40	23:35	23:31	23:28	23:25	23:23			
PICO CANTO REDONDO		<b>6,42</b>	<b>68,58</b>	0:20	0:17	0:10	0:04	23:55	23:48	23:42	23:38	23:35	23:32			
INICIO CORTAFUEGOS	<b>PRECAUCIÓN EN LA BAJADA</b>	<b>6,87</b>	<b>68,13</b>	0:25	0:22	0:14	0:08	23:58	23:51	23:45	23:41	23:37	23:34			
FIN CORTAFUEGOS		<b>7,36</b>	<b>67,64</b>	0:32	0:28	0:20	0:13	0:03	23:55	23:49	23:44	23:40	23:36			
RUENTE 	<b>1º CIERRE DE CONTROL</b> a las <b>01:00 H</b> - Los participantes que no hayan superado por el primer cierre de control deberán abandonar la marcha	<b>9,78</b>	<b>65,22</b>	1:02	0:57	0:46	0:37	0:23	0:13	0:05	23:58	23:53	23:48			
COLLADO DE BARCENILLAS		<b>13,17</b>	<b>61,83</b>	<b>1:44</b>	<b>1:38</b>	<b>1:23</b>	<b>1:11</b>	<b>0:52</b>	<b>0:38</b>	<b>0:27</b>	<b>0:19</b>	<b>0:11</b>	<b>0:05</b>			
<b>AVITUALLAMIENTO DE BARCENILLAS</b> 		<b>15,75</b>	<b>59,25</b>	2:16	2:09	1:51	1:37	1:15	0:58	0:45	0:34	0:25	0:18			
LA MIÑA		<b>16,85</b>	<b>58,15</b>	2:30	2:22	2:03	1:48	1:24	1:06	0:52	0:41	0:31	0:24			
CUETO DE LA BRAÑUCA DEL ALTO	<b>BAJADA CON PIEDRAS OCULTAS Y PIEDRAS SUELTAS</b>	<b>20,55</b>	<b>54,45</b>	3:16	3:06	2:44	2:25	1:56	1:34	1:17	1:03	0:52	0:42			
<b>AVITUALLAMIENTO DE VIAÑA</b> 		<b>26,04</b>	<b>48,96</b>	<b>4:25</b>	<b>4:12</b>	<b>3:44</b>	<b>3:20</b>	<b>2:43</b>	<b>2:15</b>	<b>1:53</b>	<b>1:36</b>	<b>1:22</b>	<b>1:10</b>			
CRUCE DE LLENDEMOZÓ		<b>29,53</b>	<b>45,47</b>	5:09	4:54	4:22	3:55	3:13	2:41	2:16	1:57	1:41	1:27			
<b>AVITUALLAMIENTO DE CORREPOCO</b> 		<b>33,00</b>	<b>42,00</b>	5:52	5:36	5:00	4:30	3:42	3:07	2:40	2:18	2:00	1:45			
CRUCE DEL RIO ARGONZA	SEGUIR INDICACIONES DE PROTECCIÓN CIVIL . DESPUÉS DEL PASO A 100 METROS ATENCIÓN <b>LODAZAL</b>	<b>33,65</b>	<b>41,35</b>	6:00	5:43	5:07	4:36	3:48	3:12	2:44	2:21	2:03	1:48			



**ULTRAMARATON BRONCE**

**VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H**

**D+ 3.927 m**

**Distancia 75 km**

**4,8**

**5**

**5,5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**HORA DE SALIDA 23:00**

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
DESVÍO COLSA A SAJA 	<p><b>2º CIERRE DE CONTROL</b> a las <b>6:30 H</b> . Los participantes que no hayan superado el segundo cierre de control de COLSA podrán continuar la marcha y no podrán hacer el bucle de SAJA ni de BARCENA MAYOR continuando hasta meta y tendrán una clasificación BRONCE. <b>NINGÚN PARTICIPANTE QUE OPCIÓ POR LOS RECORRIDOS PLATA O BRONCE PODRÁ CONTINUAR LA MARCHA ANTES DEL HORARIO DE CIERRE DE CONTROL DEL PUNTO DE BARCENA MAYOR (SI LLEGA ANTES DE DICHO HORARIO (10:00) DEBERÁ PERMANECER EN EL PUNTO DE CONTROL HASTA LLEGADA LA HORA DE CIERRE PARA PODER CONTINUAR LA MARCHA)</b></p>	<b>36,13</b>	<b>38,87</b>	6:31	6:13	5:34	5:01	4:09	3:30	3:00	2:36	2:17	2:00
COLSA		<b>36,50</b>	<b>38,50</b>	6:36	6:18	5:38	5:05	4:12	3:33	3:03	2:39	2:19	2:02
AVITUALLAMIENTO DE LOS TOJOS 	BOLSA DE CORREDOR	<b>37,40</b>	<b>37,60</b>	6:47	6:28	5:48	5:14	4:20	3:40	3:09	2:44	2:24	2:07
CRUCE DE BARCENA MAYOR 	<p><b>3º CIERRE DE CONTROL</b> a las <b>10:00 h</b> No permite continuar en Ultra Oro .Los participantes que no superen el tercer cierre de control podrán continuar hasta meta y tendrán una clasificación PLATA</p>	<b>43,60</b>	<b>31,40</b>	8:05	7:43	6:55	6:16	5:13	4:27	3:50	3:21	2:57	2:38
BARCENA MAYOR ( INCICO CALZADA ROMANA ) 	CIERRE DE CONTROL A LAS <b>16 h</b> No permite continuar	<b>43,80</b>	<b>31,20</b>	8:07	7:45	6:57	6:18	5:15	4:28	3:52	3:22	2:58	2:39
AVITUALLAMIENTO DEL MORAL 		<b>51,30</b>	<b>23,70</b>	9:41	9:15	8:19	7:33	6:19	5:24	4:42	4:07	3:39	3:16
CRUCE DE LA PISTA A CIEZA		<b>54,60</b>	<b>20,40</b>	10:22	9:55	8:55	8:06	6:48	5:49	5:04	4:27	3:57	3:33
ALTO DE ESPINERA ( TORDÍAS )		<b>55,00</b>	<b>20,00</b>	10:27	10:00	9:00	8:10	6:51	5:52	5:06	4:30	4:00	3:35



**ULTRAMARATON BRONCE**

**VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H**

**D+ 3.927 m**

**Distancia 75 km**

**4,8**

**5**

**5,5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**HORA DE SALIDA 23:00**

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
LA RAIZ ( ENLACE CON LA MARATON )		<b>56,20</b>	<b>18,80</b>	10:42	10:14	9:13	8:22	7:01	6:01	5:14	4:37	4:06	3:41
BRAÑA ZARZA ( ENLACE TRAIL POPULAR )		<b>59,00</b>	<b>16,00</b>	11:17	10:48	9:43	8:50	7:25	6:22	5:33	4:54	4:21	3:55
ALTO DEL TORAL		<b>60,40</b>	<b>14,60</b>	11:35	11:04	9:58	9:04	7:37	6:33	5:42	5:02	4:29	4:02
AVITUALLAMIENTO DEL CEREZO		<b>63,00</b>	<b>12,00</b>	12:07	11:36	10:27	9:30	8:00	6:52	6:00	5:18	4:43	4:15
PRADO REDONDO		<b>66,40</b>	<b>8,60</b>	12:50	12:16	11:04	10:04	8:29	7:18	6:22	5:38	5:02	4:32
LA ASOMÁ		<b>67,40</b>	<b>7,60</b>	13:02	12:28	11:15	10:14	8:37	7:25	6:29	5:44	5:07	4:37
DESVÍO MAZCUERRAS		<b>69,00</b>	<b>6,00</b>	13:22	12:48	11:32	10:30	8:51	7:37	6:40	5:54	5:16	4:45
MAZCUERRAS		<b>71,00</b>	<b>4,00</b>	13:47	13:12	11:54	10:50	9:08	7:52	6:53	6:06	5:27	4:55
PUENTE DE MADERA		<b>72,00</b>	<b>3,00</b>	14:00	13:24	12:05	11:00	9:17	8:00	7:00	6:12	5:32	5:00
CRUCE DE CARREJO		<b>74,00</b>	<b>1,00</b>	14:25	13:48	12:27	11:20	9:34	8:15	7:13	6:24	5:43	5:10
CABEZÓN DE LA SAL		<b>75,00</b>	<b>0,00</b>	14:37	14:00	12:38	11:30	9:42	8:22	7:20	6:30	5:49	5:15

**CIERRE DE META a las 24 h**